

Points & Position Massage



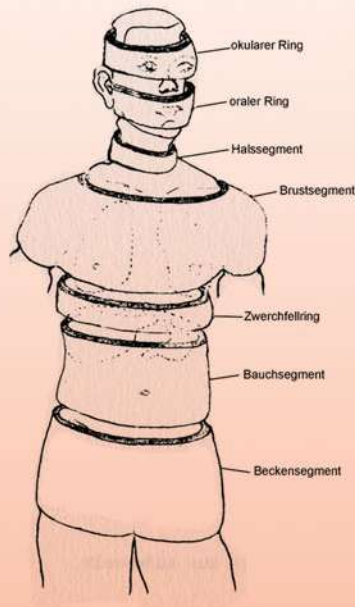
So wie jeder Mensch Luft aufnimmt und abgibt, nimmt er auch Energie auf und gibt sie wieder ab. Bei der Energieaufnahme ist der Energiefluss von Außen nach Innen gerichtet. Man spricht von einem nach Innen gerichteten Energiefluss, auch Instroke genannt. Den Außen gerichteten Energiefluss bei der Energie-Abgabe nennt man auch Outstroke.

Seit Wilhelm Reich wissen wir, dass die Intensität des längsgerichteten Energieflusses im Menschen durch sieben Körper-Segmente reguliert wird. Die Segmente sind im Körper quer zur Längsachse angeordnet (siehe Bild). Am leichtesten verständlich wird das Prinzip wenn man sich vor Augen hält wie unterschiedlich Menschen aufsteigende Tränen regulieren. Einer zieht den Bauch oder das Zwerchfell zusammen. Der andere hält den Atem an. Der nächste verspürt einen Kloß im Hals. Wieder ein anderer beißt die Zähne zusammen oder drückt die Augen zu, um die aufsteigenden Tränen zu kontrollieren.

Ein verspanntes Segment steht sehr oft mit körperlichen Beschwerden im Zu-

sammenhang. So findet man bei Beschwerden im Oberbauch (Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse, Zwölffingerdarm, Magen) immer auch ein verspanntes Zwerchfellsegment. Bei Herzbeschwerden meist ein verspanntes Brustkorbsegment. Bei Migräne ein verspanntes Augen und Kiefersegment.

Bei der Points & Position – Massage werden das chronisch verhärtete Binde-



Die sieben Segmente nach Wilhelm Reich

gewebe und die verspannten Muskeln durch Druck auf gezielte Punkte ("Points") und Entlastung der Muskeln durch schmerzlose Haltearbeit („Positions“) gelöst. Bisher festgehaltene Energie kann dadurch wieder frei fließen. Die Points & Position – Massage fördert besonders den nach Innen gerichteten Energiefluss. Sie dient primär dem Nach-Innen-Schauen, Sich-Zentrieren und Loslassen. Die Points & Position-Massage hat einen regulierenden Einfluss auf das vegetative Nervensystem und kann somit viele stressbedingte Beschwerden positiv beeinflussen. Nach der Behandlung kann sich sowohl ein Gefühl tiefer Entspannung wie auch lebendiger Frische einstellen.



Teil 1: Points & Position Massage

Zeit: 2,5 Tage

Kosten: € 270,00-

Kursleiter: Martin Höllrigl

Im ersten Teil Erlernen die Teilnehmer/Innen die P&P Massage für Kopf und Wirbelsäule. Weiters Lernen die Teilnehmer/Innen diese Technik konkret für Migräne und Spannungskopfschmerzen einzusetzen.

Die P&P Massage zählt zu den effektivsten Methoden gegen Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen.

Die Teilnahme am ersten Teil verpflichtet nicht zur Teilnahme an Teil 2.

Teil 2: Points & Position Massage

Zeit: 2,5 Tage

Kosten: € 270,00-

Kursleiter: Martin Höllrigl

Im zweiten Teil Erlernen die Teilnehmer/Innen weitere Punkte für den Rücken, Schulter-Nacken Bereich, Beine und die Körpervorderseite.

Die gesamte Ausbildung richtet sich an bereits praktizierende Masseure/Innen und Schönheitspfleger/Innen

Informationen & Anmeldungen

Fortbildungszentrum Olos
Luis Zueggstrasse 68/A
I - 39012 Meran (BZ)

Tel. +39 0473 201389
Funktel. +39 338 5959798
email: info@olosonline.com
http:// www.olosonline.com



Olos

www.olosonline.com